

Composition des ravitaillements

Boissons

Eau pétillante
Eau
Boisson énergisante
Coca

Solides

Banane
Abricot sec
Chocolat
Orange
Sucre
Tuc
Gel isotonique – Punch Power
Barre isotonique – Punch Power

Boissons - Ravitaillement final

Eau
Coca Cola
Coca Cola Zéro
Fuzz Tea
Tropico
Powerade
Jus d'orange

Solides - Ravitaillement final

Banane
Pomme
Orange
Melon
Madeleine
Crêpe au sucre
Sachet de bonbons
Assortiment de fruits secs
Chips
Galette
Saucisse
Chocolat
Emmental
Pizza